

# O QUE FAZER QUANDO OS JOVENS ABANDONAM A CASA ESPÍRITA?



## SAÚDE

ANSIEDADE E  
DEPRESSÃO: HÁ  
ESPERANÇA ALÉM  
DA DOR

## GESTÃO

O CENTRO ESPÍRITA  
PRECISA SE MODERNIZAR?

 **Asenda**

Publicação mar - abr 2026 N° 238 - ano 105

16º CONGRESSO ESPÍRITA DO ESTADO DO ESPÍRITO SANTO

A HUMANIDADE PEDE

**SOS**

*Silêncio, Oração e Serviço*

19, 20 E 21 DE JUNHO DE 2026

CENTRO DE CONVENÇÕES DE VITÓRIA

Rua Constante Sodré, 157 - Santa Lucia - Vitória/ES - 29055-420

**CLIQUE AQUI E FAÇA SUA INSCRIÇÃO!**



# CALENDÁRIO 2026



*Janeiro*

|    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| D  | S  | T  | Q  | Q  | S  | S  |
|    |    |    |    | 1  | 2  | 3  |
| 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

*Fevereiro*

|    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| D  | S  | T  | Q  | Q  | S  | S  |
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |

*Março*

|    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| D  | S  | T  | Q  | Q  | S  | S  |
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 |    |    |    |    |

*Abril*

|    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| D  | S  | T  | Q  | Q  | S  | S  |
|    |    |    |    | 1  | 2  | 3  |
| 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |    |

*Maio*

|    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| D  | S  | T  | Q  | Q  | S  | S  |
|    |    |    |    |    | 1  | 2  |
| 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 |    |    |    |    |    |    |

*Junho*

|    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| D  | S  | T  | Q  | Q  | S  | S  |
|    |    |    |    |    | 1  | 2  |
| 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

*Julho*

|    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| D  | S  | T  | Q  | Q  | S  | S  |
|    |    |    |    | 1  | 2  | 3  |
| 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

*Agosto*

|    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| D  | S  | T  | Q  | Q  | S  | S  |
|    |    |    |    |    |    | 1  |
| 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 |    |    |    |    |    |

*Setembro*

|    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| D  | S  | T  | Q  | Q  | S  | S  |
|    |    |    |    |    |    |    |
| 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 |    |    |    |

*Outubro*

|    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| D  | S  | T  | Q  | Q  | S  | S  |
|    |    |    |    |    | 1  | 2  |
| 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 |    |    |    |    |    |    |

*Novembro*

|    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| D  | S  | T  | Q  | Q  | S  | S  |
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 |    |    |    |    |    |

*Dezembro*

|    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| D  | S  | T  | Q  | Q  | S  | S  |
|    |    |    |    | 1  | 2  | 3  |
| 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

**CLIQUE  
AQUI E  
ACESSE!**



Acompanhe-nos nas redes sociais



Federação Espírita do Estado do ES



feees\_oficial

Os artigos publicados são de responsabilidade de seus autores.

**Presidente**

Adelson Pereira do Nascimento

**Vice-Presidente de Administração**

Vinicius Zambelli de Almeida

**Vice-Presidente de Unificação**

Antônio Carlos Cerutti

**Vice-Presidente de Educação Espírita**

Jacqueline Damasceno de Castro Barros

**Vice-Presidente de Doutrina**

Dalva Silva Souza

**Editora Responsável**

Michele Carasso

**Conselho Editorial**

Fabiano Santos, Michele Carasso, José Ricardo do Canto Lirio, Dalva Silva Souza, Murilo Viana e Adelson Pereira do Nascimento

**Jornalista Responsável**

Michelle Sales e Silva - 2893-ES

**Revisão Ortográfica**

Dalva Silva Souza

**Diagramação, layout e arte final**

SOMA Soluções em Marketing

**Distribuição digital**

[www.fees.org.br/informativos/senda](http://www.fees.org.br/informativos/senda)

**Revista A Senda**

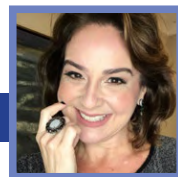
Veículo de comunicação da Federação Espírita do Estado do Espírito Santo (FEEES)

**Área Estratégica de Comunicação Social Espírita**

Michele Carasso

[www.fees.org.br](http://www.fees.org.br)

Rua Álvaro Sarlo, 35 - Ilha de Santa Maria - Vitória  
ES | 29051-100 - Tel.: 27 3222-7551



Olá, querido leitor!

É com muita alegria que entregamos mais uma edição da nossa revista A Senda. Se pudéssemos resumir estas páginas em duas palavras, seriam: **conexão e acolhimento**.

Nossa matéria de capa toca em uma ferida aberta que precisa de nossa atenção urgente: **por que nossos jovens estão deixando a Casa Espírita?** Julia Valle traz uma reflexão profunda e necessária sobre como podemos abrir as portas do coração e da nossa estrutura para que as novas gerações se sintam, de fato, em casa. Complementando esse olhar, Marina Alves (a querida Nina) nos mostra como os eventos voltados para a juventude são ferramentas poderosas de integração e alegria.

Mas não paramos por aí. O mundo corre rápido e o Espiritismo não está isolado dele. Ismael de Moura Costa discute os desafios da divulgação nos tempos modernos, enquanto Jaime Ribeiro nos provoca com uma pergunta essencial: o Movimento Espírita precisa se modernizar? São textos que nos convidam a sair da zona de conforto com muita responsabilidade.

A coluna Saúde também está imperdível. Rafaela Paes escreve com muita sensibilidade sobre **ansiedade e depressão**, lembrando-nos de que há, sim, esperança além da dor. É um convite ao autocuidado iluminado pela fé raciocinada. Leia e depois compartilhe!

Nesta edição, você ainda confere uma entrevista inspiradora que fiz com a Ivana Raisky sobre o projeto Conecta Espiritismo e as reflexões de Gustavo Silveira sobre a "Escolha das Provas". E, como não podia faltar, Michelle Sales nos sugere uma leitura preciosa do mais novo livro de José Carlos de Lucca.

Desejamos que esta leitura seja como um abraço carinhoso e um combustível para seus estudos.

Boa leitura e muita paz!

Michele Carasso  
Editora Responsável

06

#### ATUALIDADES

A Divulgação Espírita  
nos Tempos Modernos

08

#### SUGESTÃO DE LEITURA

Pensamentos que ajudam

09

#### GESTÃO

O Centro Espírita  
Precisa se Modernizar?

11

#### CAPA

O que fazer quando  
os jovens abandonam  
a Casa Espírita?

14

#### ACONTECEU

16

#### MENSAGEM

Reencarnação

17

#### SAÚDE

Ansiedade e depressão:  
há esperança além da  
dor

21

#### EDUCAÇÃO

A importância dos  
eventos para juventude

23

#### NOTÍCIAS



SUMÁRIO



Ismael de  
Moura Costa

# A DIVULGAÇÃO ESPÍRITA NOS TEMPOS MODERNOS

Vivemos dias extraordinários. De um lado, a ciência e a tecnologia avançam a passos largos; por outro lado, sentimos por vezes um vácuo íntimo, um silêncio na alma ou uma espécie de solidão coletiva. Às vezes, o que parece ser união de pensamentos pode ser apenas mais uma bolha; o que parece ação, muitas vezes, mostra-se como inércia.

Estamos diante do paradoxo dos nossos dias: nunca estivemos tão “conectados” uns aos outros e, talvez, nunca nos tenhamos sentido tão sós. É nesse cenário desafiador que a difusão da Doutrina Espírita precisa renovar sua voz. Não uma voz que grite, mas uma voz serena, lúcida e acolhedora, capaz de atravessar a superficialidade dos feeds e tocar o que há de mais sagrado no humano: a nossa consciência imortal.

Como realizar essa tarefa? Como levar a mensagem consoladora da Doutrina Espírita aos corações na era digital, sem perder a essência e mantendo a fidelidade aos princípios que nos guiam?

Para refletirmos sobre essas questões, precisamos olhar além das telas.

## Um zeitgeist em transição

*Não estamos vivendo o fim, mas uma travessia. Herculano Pires ensina-nos que a humanidade atravessa “horizontes culturais”. Estamos saindo de um longo ciclo de*

*civilização voltada para os sentidos e ingressando na civilização do espírito. O “vazio de fé” não representa a morte da religiosidade, mas a agonia das formas antigas que já não comportam a ampliação da consciência humana.*

*O homem moderno, cansado de rituais vazios, clama por respostas lógicas. É aqui que o Espiritismo se apresenta como uma fonte filosófica, científica e cultural que reintegra fé e razão. Nossa divulgação não deve temer a modernidade. Ela deve ser o farol que ilumina nosso caminho de transição.*

## 2. A Física do Pensamento: muito além do “post”

Quando pegamos nosso smartphone para compartilhar um trecho de O Evangelho segundo o Espiritismo, o que realmente acontece? Aos olhos da comunicação material, estamos transmitindo dados binários, mas, à luz da comunicação espírita, o fenômeno é muito mais profundo.

André Luiz descortina a realidade da matéria mental e das Leis Universais. Ele nos explica que o pensamento é matéria em estado radiante, ou seja, pensar é criar. Comunicar é emitir forças vivas em busca de integração, para formar comunidades.

Se a nossa mensagem, embora tecnicamente perfeita, estiver impregnada de vaidade ou agressividade, ela carregará

consigo “vírus psíquicos”. Essa realização pode até ganhar likes, mas não consolará, pelo contrário, poderá ser fonte de perturbação.

A verdadeira conexão, aquela que transforma vidas, assemelha-se à gravidade: é uma força de atração. É o que Herculano Pires chamava de “interexistencialidade”. Antes de clicar em “publicar”, o divulgador espírita deve perguntar: “Qual é a energia que estou colocando nestas palavras? É amor? É desejo sincero de ajudar? Ou é apenas ego?”. A técnica é importante, mas é a vibração que define o alcance espiritual da mensagem.

## A inteligência pode ser artificial, mas o calor humano tem que ser real

Chegamos à fronteira tecnológica do momento: a Inteligência Artificial. Repentinamente, dispomos de ferramentas capazes de redigir textos, criar imagens, vídeos, músicas e até responder a dúvidas complexas em segundos. Seria o fim do divulgador humano?

De forma alguma. A Espiritualidade já nos alertava de que a ciência pode ser o anjo que ilumina ou o demônio que destrói, dependendo da direção moral que lhe damos. A Inteligência Artificial (IA) é uma poderosa ferramenta técnica. Ela pode nos ajudar a organizar dados, mas ela necessita do ser humano para conferir valor, essência e sentido preciso. Há

algo que a máquina jamais terá: o “sentimento”.

O futuro da divulgação não é “homem versus máquina”, e sim “homem vezes máquina”. A IA pode preparar o terreno, mas a semente de luz só germina quando plantada por mãos humanas aquecidas com o calor da caridade.

### **A linguagem que abraça**

Outro desafio constante é a linguagem. Como falar de reencarnação, de leis morais e de vida após a morte para um jovem, que cresceu na era do TikTok, ou para o cético, que vê na religião um sinônimo de atraso?

Um caminho pode estar na educação por meio das boas realizações. Não se trata de empobrecer a Doutrina, transformando-a em autoajuda superficial, nem em reduzir sua filosofia profunda a uma simplificação que obscurece a consolação. O Espiritismo tem uma robustez filosófica que deve ser preservada. O segredo pode estar numa “transcrição afetiva”.

Aprendemos com o estilo de Humberto de Campos que é possível abordar as mais altas esferas espirituais, contando alegorias ou parábolas, a exemplo das narrativas de Jesus. O Mestre não nos deu tratados teológicos complexos; Ele nos transmitiu ensinamentos profundos por meio de cenas cotidianas. Temos o privilégio de contar com explicações codificadas por Allan Kardec e das obras complementares. Temos séculos de reflexões e aprendizados doutrinários ao nosso dispor.

Precisamos resgatar a “estética da mensagem” o quanto possível, sem perder a força do Espiritismo. A acessibilidade que buscamos é aquela que convida, que estende a mão. É o storytelling aplicado ao bem. É mostrar que a Doutrina não é um conjunto de regras frias, mas um caminho efetivo para uma salvação baseada no amor ao

próximo. É trazer a mensagem para o “chão da vida”, mostrando como o Espiritismo nos ajuda a lidar com vida e morte, alegria e depressão. E, sempre que possível, mergulhar na sua complexidade filosófica, para aprender mais e mais. Ser profundo não é o problema, manter-se na ignorância é que provoca estagnação.

### **Ética e alteridade: o “bom combate” na rede**

Navegar pelas redes sociais é navegar por águas turbulentas. A polarização, o “cancelamento” e as discussões intermináveis são armadilhas do caminho. Como deve portar-se o navegante espírita nesses mares virtuais hostis?

A resposta está clara na Questão 886 de O Livro dos Espíritos, em que se define a verdadeira caridade: “Benevolência para com todos, indulgência para as imperfeições alheias, perdão das ofensas”. Nós até já temos uma hashtag para ela: #BIP886.

Auxiliar sem humilhar, silenciar diante da ofensa e fugir do personalismo.

Muitas vezes, sob o pretexto de “defender a pureza doutrinária”, vemos companheiros entrando em contendas agressivas. Os Espíritos nos alertam sobre o esgotamento vibracional que essas atitudes atraem.

A verdadeira defesa da Doutrina faz-se pela clareza da exposição e pela pureza do exemplo. A ética da alteridade convida-nos a ver no outro um irmão em processo evolutivo, digno de respeito. O ambiente virtual espírita deve ser um oásis de sensatez e de fraternidade.

### **Do centro à rede: unificação de propósitos**

Por fim, somos convidados a compreender o papel do Centro Espírita. Ele é mais que o prédio físico: é o “nó”, o ponto de referência, um “elo” em uma vasta rede de luz.

Bezerra de Menezes continua a nos instruir sobre a importância do Movimento Espírita, distinguindo Unificação de União. A Unificação administrativa é necessária, mas é a União de sentimentos que nos fortalece. O trabalho em rede permite que uma palestra proferida no interior do Brasil console alguém no Japão ou na África.

Para que isso funcione, precisamos superar as ilhas de isolamento e o personalismo. Somos colaboradores da vinha de Jesus. Redes são feitas de pontos, mas também de pontes.

### **Do centro à rede: unificação de propósitos**

Somos Telas Vivas do Evangelho do Mestre. Paulo de Tarso falava sobre sermos “cartas vivas do Cristo”. Nossa vida offline deve validar nossa mensagem online. Não adianta postar sobre paciência e ser agressivo no trânsito. Não adianta falar de caridade na live e negar atenção ao próximo.

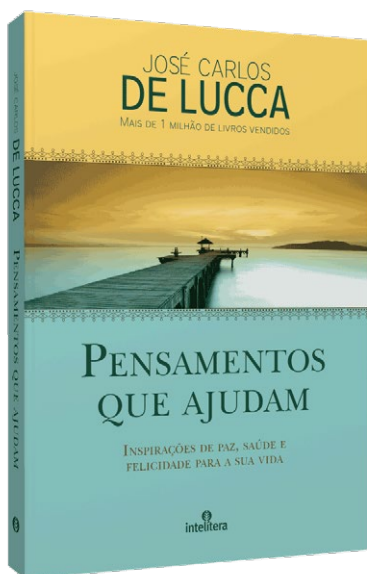
A integridade é o melhor “algoritmo” de engajamento espiritual que existe. Ela não apenas engaja, arrebatava. As pessoas sentem a verdade da mensagem naquele que a vive. O divulgador espírita dos tempos modernos segue o mesmo princípio de um Paulo, de um Estêvão ou de um Pedro, deve usar a divulgação como ferramenta de sua própria autoeducação e reforma íntima.

Estamos plantando sementes em um solo revolvido e ressequido, é verdade, mas a promessa é de regeneração ao final da transição. O futuro pertence à fraternidade, à colaboração e ao entendimento. Que a nossa divulgação seja um espelho desse futuro: serena na forma, profunda no conteúdo e amorosa no propósito!

Que saibamos usar as telas para iluminar almas, espalhem, com alegria e responsabilidade, essas novas sementes de luz!



Michelle Sales



**“É melhor acender uma vela do que amaldiçoar a escuridão.”** (Confúcio)

Há momentos da vida em que essa frase deixa de ser apenas uma citação conhecida e passa a funcionar como orientação prática. Não porque a escuridão tenha desaparecido, mas porque aprendemos, pouco a pouco, a lidar com ela. Esse trecho de abertura está em *Pensamentos que ajudam*, de José Carlos de Lucca, que caminha exatamente nesse território: o de quem não nega as sombras, mas escolhe, conscientemente, acender luzes.

Leio este livro todos os dias há dois meses, pela manhã ou à noite. Não é uma leitura que provoca barulho interno; é mais sutil. Dá para sentir como a atmosfera do dia muda. Como se uma palavra bem colocada

## PENSAMENTOS QUE AJUDAM

tivesse o poder de organizar o que ainda não sabemos nomear.

O livro reúne 247 lições, reflexões breves, escritas em linguagem simples e direta, que dialogam com as nossas experiências mais cotidianas, sob a luz da Doutrina Espírita. Não há tentativas de explicar a vida a partir de teorias complexas. O que existe é conversa. Daquelas boas. Como quem senta para um café e escuta, de um amigo atento, observações que ajudam a reposicionar o olhar, com pensamentos que ajudam a atravessar.

Os textos falam de repensar condutas, demonstrar amor, exercitar a gratidão. Falam do ontem que nos formou, do hoje que nos exige presença e do amanhã que ainda não sabemos como será. Falam do mundo exterior, com suas pressões e conflitos, mas, sobretudo, do mundo interior — esse território silencioso onde convivem nossos maiores medos, nossos anseios mais profundos e as tribulações próprias de quem está encarnado na Terra, tentando aprender a viver melhor.

Em uma das reflexões, De Lucca resgata o diálogo de Jesus com o paralisado, quando pergunta: “Você quer ficar curado?” A pergunta, aparentemente óbvia, revela algo essencial: nem sempre estamos prontos para a mudança que desejamos. Às vezes, é preciso primeiro reconhecer os obstáculos íntimos que nos mantêm onde

estamos. Esse é o tom do livro — reflexivo e inspirador, sem julgamentos ou pressa.

Em outro momento, ao falar sobre travessias, o autor lembra que “há um tempo em que é preciso abandonar as roupas usadas, que já têm a forma do nosso corpo, e esquecer os caminhos que nos levam sempre aos mesmos lugares”. É o tempo da mudança consciente, ainda que difícil. É para quem está exatamente nesse ponto — entre o que foi e o que ainda não sabe ser — que este livro parece escrever.

O que mais me chama a atenção é a facilidade de compreensão das palavras. Elas chegam sem esforço e permanecem. Talvez por isso a identificação seja tão profunda. Muitas vezes, ao abrir o livro ao acaso, tive a sensação de que aquele pensamento havia sido escrito exatamente para o momento que eu atravessava. Há sensibilidade, escuta e um profundo entendimento da condição humana.

*Pensamentos que ajudam* é um livro acolhedor. Um abraço nos dias difíceis. Um convite à consciência nos dias bons. Orienta, sustenta e ilumina. Compartilhar essa leitura nasce quase como um gesto natural. Porque, quando encontramos palavras que nos ajudam a atravessar, sentimos vontade de acender essa vela também na vida do outro — e, quem sabe, iluminar um pouco mais o caminho comum que todos nós percorremos.

# O CENTRO ESPÍRITA PRECISA SE MODERNIZAR?



Jaime Ribeiro



Nasemanapassada, recebi uma ligação que me fez considerar mais a necessidade de refletirmos sobre mudanças nos formatos dos Centros Espíritas. Um colega chamado Marcelo, pessoa de aproximadamente 38 anos, frequentador da Casa Espírita desde a juventude, falava com serenidade, mas também com alguma angústia, sobre um vídeo que gravei e viralizou, que iniciava com uma pergunta incômoda: “O Centro Espírita ficou chato?” Ele não questionava a Doutrina, não duvidava da mensagem, tampouco expressava revolta, o que o intrigava era algo mais sutil: a experiência.

“Eu amo o Espiritismo”, mas tenho receio de convidar alguém para o Centro e a pessoa sair decepcionada com o que vivenciou num dia regular”, disse ele.

Perguntei: — Por quê? Ele explicou que, às vezes, a palestra era conduzida por alguém pouco preparado, escolhido mais por vínculos afetivos do que por estudo consistente. Em

outras ocasiões, o acolhimento não era caloroso. Em certos dias, a reunião parecia improvisada, distante da grandeza filosófica que a Doutrina carrega.

Alguns dias depois, uma jovem chamada Helena escreveu algo semelhante. Ela gostaria de convidar colegas de trabalho para o Centro que frequentava, mas receava que a experiência concreta não estivesse à altura da profundidade do Espiritismo que ela conhecia nos livros e apresentava em suas conversas com pessoas curiosas sobre as respostas que a Doutrina dava sobre a vida.

Esses relatos não são ataques, são sinais reais de um Movimento que precisa olhar para a experiência que a Casa Espírita proporciona a seus frequentadores.

O conteúdo doutrinário permanece sólido. A filosofia espírita continua oferecendo as sínteses mais coerentes entre razão, ciência e moralidade cristã. A questão não é o que se ensina, mas como se apresenta o conteúdo ao público.

Em A Gênese, Capítulo I, item 55, Allan Kardec afirma: “O Espiritismo, marchando com o progresso, jamais será ultrapassado, porque, se novas descobertas lhe demonstrarem estar em erro sobre um ponto, ele se modificará nesse ponto”. Essa afirmação não é retórica, ela revela um princípio estruturante da Doutrina: abertura ao progresso, diálogo com o tempo histórico, disposição para revisar a forma sem trair a essência.

O próprio surgimento do Espiritismo foi fruto de investigação, comparação de mensagens, análise crítica e organização metódica. Kardec não repetiu dogmas, ele examinou, questionou, testou hipóteses e rejeitou comunicações que não resistiam ao crivo da razão. Na Revista Espírita, ao longo de diversos números, insistiu reiteradamente quanto à necessidade de prudência, discernimento e preparo para que o Movimento Espírita não fosse fragilizado pela

leviandade, pelo personalismo ou pela superficialidade.

Se a Doutrina nasceu sob o signo do método e da responsabilidade intelectual, por que o movimento deveria se eximir de examinar sua própria prática?

Modernizar não significa transformar a Casa Espírita em espetáculo, nem diluir o Evangelho para torná-lo palatável. Também não significa competir com modelos religiosos que confundem emoção intensa com profundidade espiritual. O risco de agradar ao mundo e perder o eixo moral é real — e só o evitaremos se formos fiéis ao que há de melhor em nossas Instituições.

Entretanto, há outro risco, mais silencioso: o de não perceber que forma também comunica conteúdo. Se a experiência concreta de quem chega pela primeira vez é marcada por imprevisto, despreparo ou frieza,

a mensagem, por mais elevada que seja, pode não ser compreendida.

Vivemos um tempo de profunda carência de comunidade. As pessoas buscam pertencimento, escuta, conexão significativa. O Centro Espírita não pode restringir sua atuação a encontros semanais estanques, como se a vida espiritual estivesse confinada a horários fixos. A tecnologia oferece recursos que podem fortalecer o vínculo comunitário ao longo da semana, nutrindo os frequentadores com reflexões, estudos e conteúdos produzidos pela própria Casa.

Além disso, muitos centros já constatam que sua audiência digital supera a presencial. Essa realidade exige preparo técnico, qualidade de áudio, cuidado estético e responsabilidade comunicacional. Não se trata de vaidade, mas de respeito: respeito à mensagem, respeito ao público e respeito ao

Cristo que se anuncia no Centro Espírita.

Excelência não é luxo, é coerência com a grandeza da proposta espírita de renovação social da humanidade.

Talvez a pergunta não seja se o Centro Espírita precisa se modernizar, mas se ele está sendo fiel ao princípio kardequiano de acompanhar o progresso sem perder o núcleo moral. Modernizar, neste contexto, significa alinhar forma e essência, fortalecer a comunidade, preparar melhor seus expositores, acolher com mais sensibilidade e comunicar com mais competência.

Se a mensagem é eterna, a forma pertence ao tempo, e ignorar o tempo nunca foi uma característica do verdadeiro espírito do Espiritismo.

# Atendimento FRATERNAL

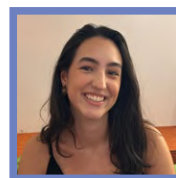
O ATENDIMENTO FRATERNAL VIRTUAL É UM CANAL PRIVATIVO E SIGILOSO PARA AQUELES QUE NECESSITAM E DESEJAM UMA PALAVRA AMIGA POSSAM EXPOR LIVREMENTE SUAS DIFICULDADES. A ATIVIDADE É GRATUITA E ESTÁ DISPONÍVEL A TODOS.

**LIGUE 0800 2023 222**

**TODOS OS DIAS DAS 6H ÀS 24H**



# O QUE FAZER QUANDO OS JOVENS ABANDONAM A CASA ESPÍRITA?



Julia Valle

Um adolescente de 13 anos, hoje, carrega, na palma da mão, mais acesso a informações do que se poderia ter, no início dos anos 2000, quando a professora Dalva Silva Souza presidia a Federação Espírita do Estado do Espírito Santo. A experiência de crescer, no entanto, não se constrói apenas a partir do que se acessa, mas do que se vive. Nos tempos atuais, quando tudo chega pronto, rápido e mediado por telas, sobra pouco espaço para o imprevisto, para o tempo ocioso e para os encontros sem roteiro. É justamente nesse espaço aparentemente vazio que a espontaneidade costuma nascer.

Talvez isso ajude a compreender por que ser jovem na atualidade apresenta mais diferenças do que semelhanças em relação ao passado. Ao nos depararmos com vídeos e fotos da adolescência dos anos 70, 80 e 90, o sentimento que surge é o da nostalgia. Mesmo tendo nascido em 2000 e nunca vivido aquele tempo, aparece uma tristeza silenciosa ao perceber que nem a minha geração, nem as seguintes, parecem ter experimentado algo semelhante. As roupas cheias de personalidade e os cortes de cabelo diziam mais do que preferências estéticas: revelavam um modo de viver mais espontâneo. Talvez a espontaneidade seja mesmo uma palavra-chave



para pensarmos o significado da juventude ao longo das décadas.

Recentemente, perguntei à minha mãe qual a maior diferença que ela percebia entre ser jovem nos anos 80, período em que foi adolescente, e hoje. A resposta veio rápida e certa: “a convivência”. Ela conta que se reunia com as amigas para escutar música, deitadas no chão do quarto, olhando para o teto, ou batiam palma no portão umas das outras para convidar a um simples passeio a pé. O passeio nunca terminava com quem havia começado: a cada portão amigo, o

grupo crescia, formando adolescentes caminhando pelas ruas do bairro. Segundo ela, os encontros eram mais espontâneos, e “fazer nada” era deliciosamente divertido.

Por que falar sobre a espontaneidade dos jovens, quando o assunto é a atração e a permanência deles nas Casas Espíritas? Porque ninguém permanece onde não pode se reconhecer. Só conseguimos manter por perto aquilo que, em algum nível, permite-nos existir de forma verdadeira. Para compreender esse movimento, é preciso, antes, olhar com mais cuidado para o que significa ser

adolescente e jovem hoje.

A adolescência é um tempo de reorganização subjetiva, no qual o indivíduo deixa de ser criança e constrói as bases internas para a vida adulta. Nesse processo, o corpo muda, o desejo se intensifica e as referências infantis já não dão conta, sozinhas, da experiência de existir. À luz da Doutrina Espírita, é também um período em que a vida moral do Espírito se amplia e a consciência assume um lugar mais ativo. Como esclarece O Livro dos Espíritos, na questão 621, é na consciência que se inscreve a Lei de Deus, tornando essa fase especialmente sensível ao discernimento e à responsabilidade. Pensamentos, sentimentos e inclinações ganham intensidade e pedem espaço para serem reconhecidos e elaborados, o que exige momentos de espontaneidade, silêncio e convivência despreocupada, nos quais o jovem possa escutar a si mesmo.

Não sendo mais criança e ainda sem se sentir adulto, o adolescente passa a buscar uma definição de si, pois as referências que sustentavam sua visão de mundo já não são suficientes. Nesse movimento, os pais perdem o lugar de centro e os pares assumem um papel fundamental, formando grupos nos quais o jovem encontra espelhos afetivos, segurança psicológica e pertencimento, para experimentar e construir sua identidade ao longo dessa travessia.

Para que a personalidade se forme sobre bases seguras de vínculo e pertencimento, sustentando as demais fases da vida, é fundamental que a convivência com outros jovens seja, na medida do possível, saudável. Conflitos existirão, os vídeos do TikTok provavelmente continuarão como referência de entretenimento e as comparações que fragilizam a

autoestima seguirão presentes. A questão central não é eliminar esses elementos, mas criar espaços que favoreçam a espontaneidade. É na possibilidade de experimentar o ócio que o jovem encontra tempo interno para elaborar sentimentos e reflexões. Para isso, precisamos de menos telas ocupando todo o tempo e de mais conversas que permitam presença, escuta e troca real.



Nesse sentido, a Lei nº 15.100/2025, que entrou em vigor no Brasil, no início de 2025, representa um avanço importante. Ao proibir o uso de celulares e dispositivos eletrônicos por alunos da educação básica em escolas públicas e privadas, incluindo aulas, recreios e intervalos, a legislação busca reduzir distrações, favorecer o aprendizado e proteger a saúde mental dos jovens. Mais do que uma medida disciplinar, trata-se de uma tentativa de devolver ao espaço escolar a possibilidade de encontro, convivência e elaboração, dimensões fundamentais para o desenvolvimento psíquico na adolescência.

Entre a casa, com suas regras, afetos e conflitos, e a escola, com suas exigências, avaliações e comparações constantes, faltam

espaços onde simplesmente se possa estar. Lugares que não peçam desempenho nem respostas prontas, mas convivência. O sociólogo Ray Oldenburg chamou esse tipo de espaço de terceiro lugar. Segundo sua teoria, uma vida social saudável não se sustenta apenas entre o lar e a escola, mas também em ambientes intermediários, onde a principal função não é produzir e, sim, conviver. São espaços

marcados pela informalidade, pela continuidade dos vínculos e pela possibilidade de conversa, silêncio e pertencimento.

Na juventude, o terceiro lugar cumpre uma função especialmente delicada. É nele que o indivíduo pode existir fora do olhar parental e da lógica avaliativa da escola, experimentando quem é na relação com os outros. Quando esses espaços não existem, ou são substituídos quase exclusivamente pelas telas, a convivência se empobrece, a espontaneidade se retrai e o contato com a própria voz da consciência torna-se mais difícil. É justamente aqui que o Centro Espírita pode ser pensado como um potente terceiro lugar: nem casa, nem escola; nem espaço de cobrança, nem de performance. Quando organizado a partir do



papel decisivo, quando escolhem apoiar o protagonismo juvenil, não apenas destinando aos jovens funções periféricas ou a gestão das redes sociais, mas convidando-os a participar ativamente do serviço, especialmente da ação social. Quando o jovem se sente útil, percebe que faz diferença e que é necessário, o vínculo se fortalece. E, então, voltar à Casa deixa de ser obrigação e passa a ser consequência natural de um lugar ao qual se sente pertencente, capaz e vivo.

Iniciar ou fortalecer esse movimento dentro da Casa Espírita não é fácil. No Evangelho, Jesus nos adverte: “Entrem pela porta estreita, pois larga é a porta e amplo o caminho que leva à perdição, e são muitos os que entram por ela. Como é estreita a porta e apertado o caminho que leva à vida! São poucos os que a encontram” (Mateus 7:13-14). Transformar o Centro Espírita em um lugar de convivência espontânea, escuta real e instrução do Espírito passa, muitas vezes, por essa porta estreita. Não é o caminho mais simples, mas é o que, ao longo do tempo, forma consciências, fortalece laços e permite que o jovem não apenas frequente a Casa, mas permaneça, porque ali encontra sentido para sua travessia. Talvez assim possamos ajudar a construir juventudes que, no futuro, ao olharem para fotos antigas, para histórias vividas e para encontros que aconteceram de verdade, não sintam aquela nostalgia atravessada pelo “queria que tivesse sido assim”, mas a tranquilidade inteira de lembrar e pensar “que bom que foi assim”.

vínculo, da convivência e da escuta, o Centro pode oferecer ao adolescente um território onde a espiritualidade se constrói a partir de uma convivência saudável, na qual se aprende não apenas pelo que se ensina, mas pelo que se vive junto, permitindo que a instrução do Espírito aconteça na experiência compartilhada.

Como Allan Kardec desenvolve em O Livro dos Médiuns, especialmente no capítulo dedicado às reuniões espíritas, a finalidade desses encontros está ligada à instrução do Espírito e à elevação moral, sustentadas por um ambiente coletivo sério e fraterno. Trata-se de um aprendizado que não se dá apenas pelo conteúdo transmitido, mas pela qualidade do vínculo e da intenção compartilhada. Diante da necessidade vital de vínculos seguros e verdadeiros na adolescência, cabe então o questionamento: estamos oferecendo essa experiência aos jovens que atravessam a porta da Casa Espírita?

Certo dia, enquanto ministrava uma aula, na evangelização da mocidade do Centro Espírita que frequente, perguntei aos jovens por que se consideravam espíritas. As respostas foram variadas, mas um

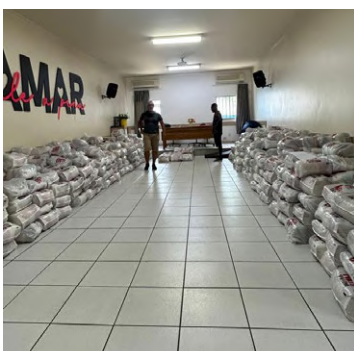
ponto apareceu em todas elas. No Espiritismo, sentiam-se seguros, pois encontravam referências para os conflitos existenciais que vivem diariamente. Como uma Doutrina que nasceu de questões, é fundamental que permitamos aos jovens o direito de questionar, seja nas reuniões de mocidade, na escolha dos temas das aulas e palestras ou nos momentos que se seguem a esses encontros. Abrir esse espaço é permitir que sejam quem são e que vivam algo essencial da adolescência: a possibilidade de se colocarem diante da vida com curiosidade, abertura e desejo de compreender. E, junto à Doutrina, encontrar referências seguras que os ajudem a seguir pensando, sentindo e construindo sentido ao longo do caminho.

Há ainda um ponto que não pode ser ignorado: a força vital que atravessa a juventude. O jovem carrega uma potência transformadora intensa, um desejo legítimo de agir, participar e interferir no mundo à sua volta. Muitas vezes, não falta interesse ou sensibilidade espiritual, falta direção ou um pequeno empurrão para que essa energia encontre um lugar saudável de expressão. As Casas Espíritas podem exercer um

# ACONTECEU



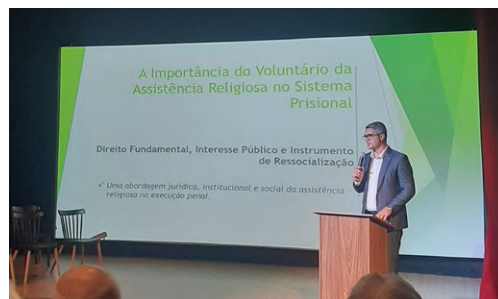
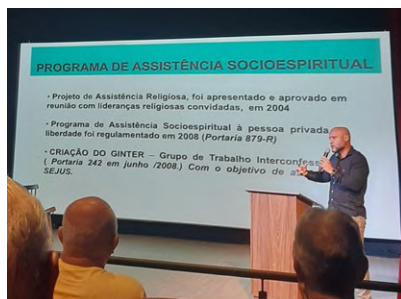
**29ª Semana Espírita de Guarapari**



**Recebimento de 2000 cestas básicas da ação cidadania**



**Adesão da Fraternidade Espírita Eurípedes Barsanulfo à FEEES**



**5ª Reunião de Cúpula das Assistências Religiosas**



**Visita à Casa Espírita Simão Pedro em São Matheus**



**Encontro do Conselho Federativo Estadual**

## Reencarnação

*Num ermo, à porta de um casebre,  
Sentado, João, absorto, meditava,  
A paisagem em torno não notava,  
Mas se via rico, nobre e célebre.*

*Uma tarde, caminhava assim tristonho,  
Quando viu a linda carruagem  
Do barão que ali estava de passagem  
E era tal qual a vira em seu sonho.*

*Estranho anseio de uma alma inculta  
Que não viu em criança ou em adulta  
Desta terra a riqueza desmedida.*

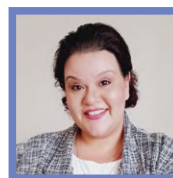
*Mas, se o corpo não vira tal grandeza,  
O Espírito era de outra natureza:  
Fora rico e nobre em outra vida.*

*Jorge de Lima  
(Psicografado na AEEV/Volta Redonda, em 1979)*

MENSAGEM



# ANSIEDADE E DEPRESSÃO: HÁ ESPERANÇA ALÉM DA DOR



Rafaela Paes de Campos



Ansiedade e depressão são palavras cada vez mais presentes no vocabulário da nossa sociedade. A primeira acelera o pensamento, a segunda desacelera a vida. Trata-se de dores silenciosas, sutis e, muitas vezes, invisíveis, entretanto os dois extremos são muito reais, e falar sobre essas dores é reconhecer que a saúde mental, tão negligenciada ao longo da história, não é um luxo, mas uma questão de sobrevivência.

Os dados são alarmantes: segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), mais de um bilhão de pessoas ao redor do mundo convivem com algum tipo de transtorno mental, incluindo a ansiedade

e a depressão, sendo ambas muito prevalentes em diversos países e comunidades, independentemente de idade ou de renda. Trata-se da “segunda maior causa de incapacidade a longo prazo, gerando perda de qualidade de vida”.

A ansiedade possui múltiplas formas, mas pode ser compreendida como um estado de alerta contínuo, situação em que o corpo permanece preparado para um perigo que nem sempre é real. A mente desenha cenários que, na maioria das vezes, não se concretizam. Esse estado de hipervigilância é desgastante, pois a pessoa tenta controlar o que ainda não aconteceu e,

como consequência, acaba se perdendo do presente. É comum e errado se confundir a patologia com nervosismo ou com uma preocupação comum, mas, na ansiedade, há intensidade, duração e um claro impacto de vida. Ocorrem alterações do sono, da respiração, a concentração é comprometida, e isso interfere nas relações interpessoais. É um transtorno sério que corrói a autoestima e aprisiona a vida da pessoa em constantes espirais de medo e antecipação.

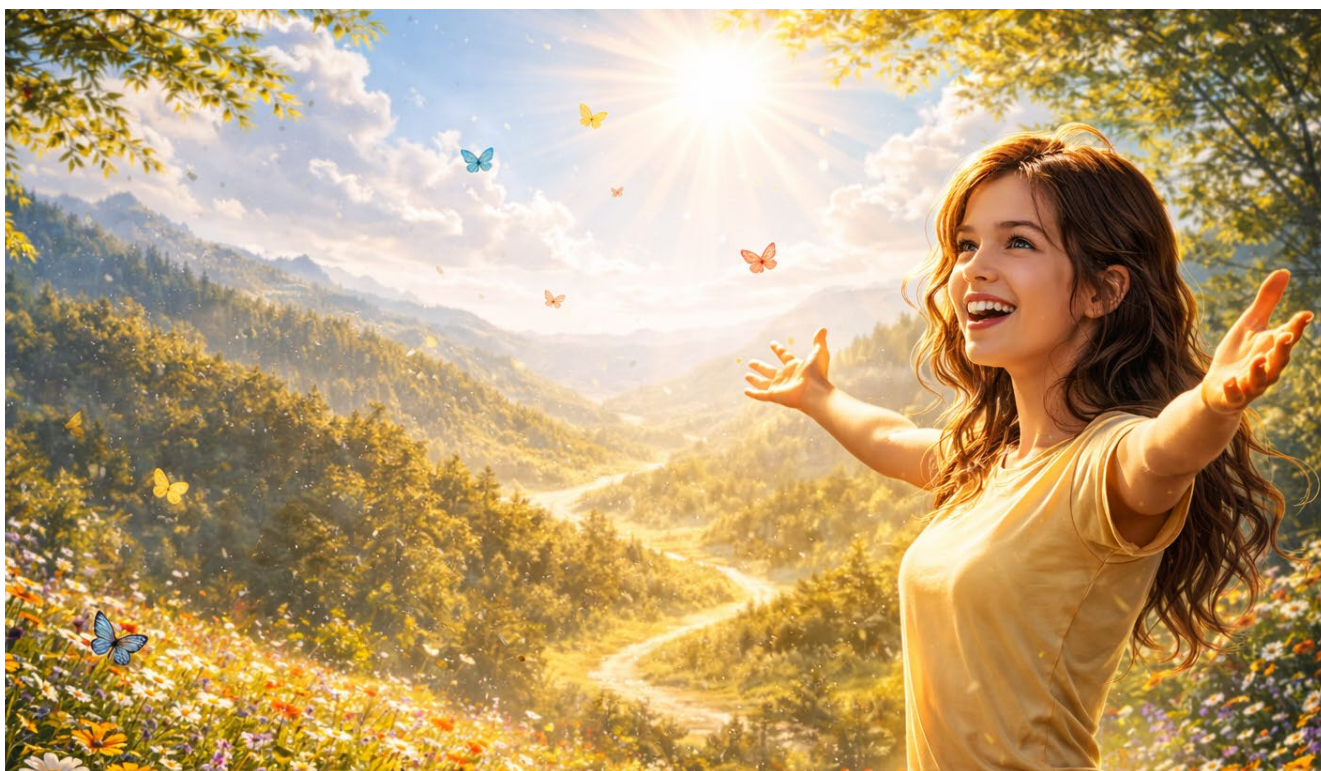
A depressão, por sua vez, opera em sentido contrário, reduzindo a energia vital, o interesse por tudo que antes era prazeroso e tinge a vida com tons de cansaço,

desalento e cinza. Não é mera tristeza, é um transtorno que afeta o ritmo biológico, o processamento emocional e a percepção do valor de si mesmo. Não se escolhe estar depressivo, é-se capturado por um estado que se impõe e exige esforço

existências pretéritas, conforme nos leciona o retromencionado livro, no capítulo intitulado “Bem-aventurados os aflitos”.

Quando falamos sobre as causas que moram no hoje, é importante uma autoanálise sincera que

também há de ser justa. Ora, ao efeito precedendo sempre a causa, se esta não se encontra na vida atual, há de ser anterior a essa vida, isto é, há de estar numa existência precedente. Por outro lado, não podendo Deus punir alguém pelo



demais para realizar até o básico. Há, também, alterações do sono e da concentração, mas a rotina perde a textura; a pessoa se sente inútil, culpada e desamparada.

Ao encararmos o tema sob a ótica espírita, quando se fala em ansiedade ou depressão, fala-se de aflições dolorosas e, nesse diapasão, não há melhor guia que O Evangelho segundo o Espiritismo para aclarar a mente e consolar o Espírito.

É importante que se estabeleça desde o início que há duas espécies de aflições que nós enfrentamos ao longo da vida: algumas são oriundas da presente existência, enquanto outras têm sua fonte nas

culmine no entendimento de que muitas questões que enfrentamos são resultado de escolhas, hábitos e atitudes. Muitas delas poderiam ser evitadas, caso agíssemos com mais cuidado, equilíbrio e inteligência emocional.

Mas há também que se reconhecer que muitos acontecimentos que hoje nos atingem têm suas raízes em existências obscurecidas pelo véu do esquecimento. Basta que revisitemos o conhecido axioma de que “todo efeito tem uma causa” para que compreendamos que:

[...] tais misérias são efeitos que hão de ter uma causa e, desde que se admita um Deus justo, essa causa

bem que fez, nem pelo mal que não fez, se somos punidos, é que fizemos o mal; se esse mal não o fizemos na presente vida, tê-lo-emos feito noutra. É uma alternativa a que ninguém pode fugir e em que a lógica decide de que parte se acha a Justiça de Deus.

Aqui é de suma importância que se estabeleça uma pausa de reflexão doutrinária. As causas anteriores das vicissitudes que enfrentamos não estão disponíveis ao nosso acesso. Por essa razão, essas causas variam muito, uma vez que somos Espíritos imortais e cada qual carrega consigo uma bagagem única, ou seja, cada Espírito absorve

os acontecimentos e as lições deles oriundas de forma individual.

Assim sendo, os efeitos de causas pretéritas são únicos para cada pessoa, mas o que isso influenciaria na presente análise? Na realidade inexorável de que seria um contrassenso estabelecer uma lista de causas para a ansiedade e a depressão, uma vez que isso pode ser ou não uma realidade para um ou outro indivíduo.

Há, sim, esperança além da dor, e ela começa no reconhecimento da presença de tais patologias e na busca ativa por auxílio. Ansiedade e depressão estão longe de ser frescura ou falta de Deus e podem ser tratadas. É de fundamental importância que se lance mão dos instrumentos das ciências terrenas para diagnóstico, tratamento e acompanhamento do caso.

De mãos dadas com esse primeiro passo, vem o Espiritismo e sua profundidade. Se há uma causa que originou a patologia, há para ela uma lição e um remédio, que é a reforma íntima, velha conhecida do Espiritismo. Se voltarmos às bases da Doutrina, recordaremos que cá estamos para evoluir, para ascender na escala dos Espíritos, e isso só ocorre com a nossa melhoria. É no exercício das nossas qualidades e na lapidação dos nossos defeitos que encontramos alento e o impulso dessa evolução.

E que fique claro que pensar dessa forma não encontra analogia com culpar o ansioso ou o depressivo pela profunda dor que enfrentam. O que se faz é mostrar um caminho que, passo a passo, pode levar a atenuação de sintomas tão aflitivos e incapacitantes. A Medicina, as terapias e o Espiritismo levam a trilhas de autoconhecimento, este,

sim, capaz de dar uma noção mais clara do que precisamos melhorar e do que, porventura, seja a causa da turbulência atravessada.

Estudos espíritas e científicos convergem ao afirmar que as emoções exercem uma influência significativa sobre o organismo. Sentimentos destrutivos, como o rancor e a mágoa, afetam a química



cerebral, prejudicando a produção de neurotransmissores essenciais ao equilíbrio psíquico, como a serotonina e a dopamina.

A reforma íntima, ao estimular a prática de sentimentos elevados – como o perdão, a gratidão e o amor ao próximo –, auxilia na reorganização das emoções, proporcionando uma sensação de paz interior e fortalecendo a saúde mental.

Somos seres criados para a vida em sociedade, mas os passos que

nos levam a subir os degraus que tanto almejamos não podem ser dados por outra pessoa que não nós mesmos. Não se deve encarar tal premissa como um peso a mais, mas como um caminho consolador, uma vez que, sozinhos, podemos estabelecer nosso ritmo e respeitar a nossa individualidade ao longo do processo. Não devemos ter pressa, mas é primordial que sejamos constantes, e essa realidade inclui sabermos que haverá quedas, tropeços, necessidades de recomeço. E é exatamente assim que acontece!

Não obstante, o caminho não deve ser solitário, e aqui há o alerta à rede de apoio: é preciso acolher e estender a mão sem julgamento, sem minimizar a dor que você desconhece e sem oferecer soluções mágicas ou palavras generalistas que só aumentam a pungência do sofrimento. É o momento de exercer a caridade imaterial com amor e inteligência, com firmeza e doçura. A esperança além da dor é busca de cada um, é caminho, mas seguir em companhia de quem nos oferece real apoio torna tudo mais leve.

A vida não se resume às tempestades internas que enfrentamos. A dor tem voz, mas não tem a última palavra. Quando o cuidado humano se une ao consolo espiritual, o que parecia desesperança transforma-se em caminho. Deus não exige força constante, apenas que não desistamos de caminhar.

# Manual de Sobrevivência PARA O DIRIGENTE ESPÍRITA *cansado*

Com Gustavo Musa



**Dia 14/03/26  
de 13h30 às 17h30**

**Grupo da Fraternidade Espírita  
Jeronymo Ribeiro - Vila Velha**  
Rua Henrique Laranja, 54 - Centro de Vila Velha

Inscrições pelo Sympla.



# A IMPORTÂNCIA DOS EVENTOS PARA A JUVENTUDE



Marina Alves



É notória a sugestão contida na própria expressão Movimento Espírita: ela nos conduz à compreensão de uma vivência ativa e dinâmica nas lides do trabalho. Temos plena consciência de que a pureza e a grandiosidade da Doutrina permanecem sempre imutáveis, independentemente do que seja feito pelo Movimento Espírita, entretanto sabemos também que a vivência espírita, encontrada pelos adeptos ou simpatizantes do Espiritismo, guarda profunda e direta relação com o que é feito pelo Movimento. O alcance do Espiritismo em encontrar e adentrar corações, sob a condução de Jesus e da espiritualidade superior, necessita, deste modo, de mãos obreiras nos círculos da matéria.

Sob tal perspectiva, é nossa, como obreiros espíritas, a responsabilidade dadivosa de nos alistarmos, trabalhadores da última hora, a essa bendita tarefa. Nesse viés, encontramos, nos eventos espíritas, um poderoso instrumento para

fazer um Movimento Espírita vivo, levando o Consolador a mais corações, sobretudo, aos jovens.

Conforme anteriormente mencionado, é por meio das iniciativas dos tarefeiros que o Espiritismo se difunde pela humanidade, desde o século XIX a tempos futuros indefinidos. Ao considerarmos, atualmente, o Movimento Espírita nacional e mundial, notamos que os eventos promovidos são de grande valor. Assumem eles grande mérito na divulgação doutrinária e no revigoramento do ânimo dos próprios espíritas. Tal realidade é válida tanto para o público geral quanto para o público jovem.

Mediante o exposto, considerada a importância dos referidos eventos – sejam eles Congressos, Confraternizações ou outros modelos – elencamos, a seguir, alguns fatores que correlacionam tal relevância à realidade específica do público juvenil.

Como um ponto inicial, cumpre destacar que o

“público jovem” mencionado compreende jovens de 14 a 24 anos, conforme estabelecido pela FEB. Relembrar esse dado não apenas como detalhe, mas como um dos elementos centrais da discussão proposta é de extrema importância. A validade desse destaque consolida-se ao considerarmos a predominância esmagadora do público adolescente – jovens de x a x anos – em detrimento dos jovens mais velhos no Movimento Jovem Espírita do Brasil. Ressalta-se, desta forma, que é belo e excepcional o trabalho realizado com os jovens mais novos, mas que se faz também necessária maior atenção à ideia de juventude em sua faixa etária completa. Essa atenção é necessária no planejamento dos eventos, mas, sobretudo, no planejamento e formação dos grupos de juventude das Casas.

Nesse sentido, pensar com atenção as necessidades da juventude é pensar em como estimular suas potencialidades – um dos pontos fortes dos

eventos espíritas como um todo. Considerando o processo de desenvolvimento humano, encontramos na criança grande energia e criatividade diferenciadas; no jovem, contudo, essa energia e criatividade somam-se ao senso de ideal e à busca por um sentido útil de sua existência. Os momentos vividos – de arte, reflexão, amizade e trabalho – não são apenas momentos “bonitinhos”, mas sim verdadeiras sementeiras doutrinárias. Um significado completamente novo e grandioso para o Espiritismo pode surgir em cada coração: eis que, essa energia própria da juventude do momento de escolher o lugar que quer ocupar no mundo, as ideias que quer defender diante da sociedade pode ser direcionada à Doutrina. O Evangelho Redivivo, o Consolador Prometido passa, então, a fazer parte dessa lista basilar de valores a serem vividos, espalhados e defendidos.

Outrossim, para além das sementes plantadas, os elementos identificação e pertencimento, possibilitados por esse tipo de evento devem ser considerados. A sensação de fazer parte de algo cujo significado transcende sua própria existência e conversa com seus ideais já é por si só revigorante; adicione-se a essa receita os dois ingredientes acima mencionados, e a potência dos resultados serão imprevisíveis. Considerando a porcentagem de espíritas na população brasileira, não é difícil que nossos jovens sejam os únicos espíritas de seus amigos ou de seus núcleos de convivência. Sabendo do quão fundamentais são as nossas relações interpessoais, a possibilidade de fazer amigos em seu meio religioso é contundentemente fundamental. Construir com essas pessoas momentos que serão para sempre lembrados talvez seja uma das estratégias mais poderosas para fazer com que os jovens cheguem e permaneçam tanto nas Casas Espíritas quanto no próprio Espiritismo.

Dando sequência aos fatores que conectam a importância dos

eventos espíritas à juventude, encontramos também as viagens que proporcionam. As mais das vezes, para a participação nesses eventos, diversas caravanas são mobilizadas entre cidades; esse movimento, sem dúvida, desempenha marcante papel no fortalecimento do elo do grupo, mas não apenas: um dos maiores benefícios desses deslocamentos é a ampliação da rede de relações. Certa feita, em conversa com Bartolomeu, disse Jesus: “o Evangelho tem de primeiro florescer no coração das criaturas, para depois frutificar no espírito dos povos” (Boa Nova, cap.6). Quando as sementes começam a germinar nos corações das criaturas, o contato das mãos e dos corações é essencial para que frutifiquem em espírito de coletividade. A oportunidade de conhecer novos corações não diz respeito apenas à formação de novos laços de afetos, mas também ao surgimento de novas ideias e projetos. Nesse viés, a troca de acertos, erros, modelos de funcionamentos que agradam e que desagradam, na realidade da juventude de cada Casa, tem potencial inestimável. Poder-nos-íamos recordar, com grande alegria, de que mudanças para melhor e novas iniciativas em cada Centro ocorrem, frequentemente, a partir de partilhas desse tipo, mas não apenas, porquanto também os movimentos de larga escala são plantados na simplicidade das rodas de conversa – apenas amigos em clima de empolgação e amparo espiritual, trocando ideias e sonhando alto.

Isto posto, é necessário igualmente que nos lembremos da condição de humanidade dos corações: todos temos sede de manter os nossos afetos. Muitas vezes, são esses laços construídos, que se encontram unicamente na ocasião de tais eventos, que justificam e estimulam a presença de muitos jovens. Que grandiosa oportunidade a de rever os amigos! Oportunidade sempre aproveitada pela espiritualidade, para trazer de volta aqueles que se haviam afastado – da juventude

e/ou do espiritismo – sob o pretexto de rever esses amigos e com a consequência de voltarem revigorados e reintegrados a seus grupos de origem.

É também por essa razão que os Eventos Espíritas não são pensados apenas para aqueles que já estão engajados, mas são, sobretudo, lindamente pensados para serem fonte de reabastecimento e acolhimento para todos – talvez principalmente para aqueles que estão distanciados. A beleza e a relevância desses momentos, mais uma vez, dão-se pela prioridade existente em acolher a todos, em preterir o que atenderia a poucos, buscando uma organização que possa levar a luz e a alegria do Consolador da maneira mais clara, profunda e verdadeira a todos os jovens interessados, sem impor barreiras ou dificuldades para acesso e acolhimento de ninguém.

É de extrema importância que o devido peso seja conferido à realização dos eventos jovens! Não se caracterizam como acessórios dos eventos adultos, mas tem toda uma importância e um lugar próprio e fundamental. Não são apenas “bônus” ofertados à juventude pelos trabalhadores que por boa vontade tomam a frente de suas realizações, mas são bases fundamentais do funcionamento e da continuidade crescente do Movimento Espírita no Brasil e no mundo a serem tratados com a seriedade e importância que os caracterizam!

Como é lindo nos vermos em movimento! Tantos trabalhadores de todas as idades – pois falar do jovem não é falar do futuro, mas do presente; falar da construção de eventos jovens não é sobre um evento para os jovens, mas preferencialmente, com chances de êxito muito maior, de evento idealizado junto com eles – unindo esforços para fortalecer o nosso movimento! Como é lindo e fundamental que não desperdicemos a oportunidade que temos de fazer da Doutrina um Movimento vivo, de acolhermos e caminharmos todos juntos com o Cristo!



## INTERAGE 2026 - CAMINHOS DA APRENDIZAGEM ESPÍRITA

A Área de Estudo do Espiritismo (AEE) da FEEES patrocina o 1º ENCONTRO DO INTERAGE, um espaço de conversa e compartilhamento de ideias, um especial momento para aprofundar conhecimentos para si mesmo e para a sua prática nos grupos de estudo. O convite é para os trabalhadores e participantes de grupos de estudo, abordando o tema: Autonomia e autodireção: eu dou meus próprios passos. Dia: 10/03 (terça-feira), às 19h30, na plataforma Zoom

## 60 MINUTOS PARA MORRER!

No Teatro do Sesi, em Jardim da Penha - Vitória, a competente trupe da Cia. Amigos da Luz realiza duas apresentações teatrais, às 16h e às 18h30, no dia 08 de março, sob o sugestivo e instigante título 60 minutos para morrer. De reconhecida qualidade profissional, os atores abordam temática espírita emoldurada pela sensibilidade e o riso saudável que contagia toda a plateia. Os ingressos estão disponíveis no link abaixo. Todo mundo paga MEIA ENTRADA. Promoção por tempo limitado. Não fique de fora! Vai ser bom demais!



SEMA

## A FEDERAÇÃO ESPÍRITA DO E.E.SANTO É NOTÍCIA

No dia 14 de março, nas dependências do Grupo da Fraternidade Espírita Jeronymo Ribeiro, em Vila Velha/ES, a FEEES realiza dois eventos importantes: pela manhã, a sua Assembleia Geral, para tratar de assuntos administrativos, invariavelmente relevantes e, à tarde, o ENPRECE Encontro de Presidentes e Trabalhadores Espíritas dos Centros Espíritas, tradicional fórum de debates de interesse da comunidade espírita do estado. Neste ano, o ENPRECE acolhe o Encontro Regional de Lideranças Espíritas - Centro, com o tema MANUAL DE SOBREVIVÊNCIA PARA O DIRIGENTE ESPÍRITA CANSADO, que terá por facilitador, Gustavo Musa, autor de livro com o mesmo título. A expectativa é de questionamentos e cuidadosas reflexões sobre assuntos da hora, tipo: O movimento espírita está envelhecido? Não está sendo mais atrativa a ida ao Centro Espírita? Qual o motivo da ausência dos jovens?



## TRILHA DO CONHECIMENTO ESPÍRITA - UMA EXPERIÊNCIA QUE VALE A PENA

*Na tarde de 28.02.26, na sua sede, a FEEES reeditou o lançamento da Trilha do Conhecimento da Área de Atendimento Espiritual (AAE), uma iniciativa essencial voltada para a qualificação e o aprimoramento de trabalhadores dedicados às tarefas de acolhimento, diálogo fraterno e auxílio espiritual nos centros espíritas. Este evento apresentou uma jornada formativa estruturada, oferecendo recursos e reflexões fundamentais para aqueles que buscam servir com excelência, amor e embasamento doutrinário na importante missão de consolar e esclarecer.*



## ASSISTÊNCIA RELIGIOSA COMO POLÍTICA PÚBLICA E INSTRUMENTO DE REINTEGRAÇÃO RELIGIOSA

A FEEES, através do seu Vice-Presidente de Unificação, Antonio Carlos Cerutti e do Sr. José Carlos Fiorido, seu representante nos fóruns estaduais que tratam do assunto, se fez presente na manhã de 23 de fevereiro último, no Shopping da Terra, em Vila Velha/ES, na 5ª Reunião das Lideranças dos Diversos Segmentos Religiosos, patrocinada pela Secretaria de Estado da Justiça do Estado do Espírito Santo. A participação de 35 lideranças religiosas responsáveis pela assistência socioespiritual ao ser humano encarcerado produziu, ao final do encontro, a Carta de Vitória, expressando a disposição dos líderes presentes a trabalhar em harmonia na consecução de ações que beneficiem, em justa medida, os apenados

COMO ANDA O  
ATENDIMENTO DA  
SUA EMPRESA?

CONTRATE UM CLIENTE ESPIÃO!



**SOMA**  
SOLUÇÕES EM MARKETING