



**INSTRUÇÕES PARA O
TRABALHO ONLINE
DAS CASAS ESPÍRITAS**

 *feees*

ÍNDICE GERAL

| | |
|--|----|
| INTRODUÇÃO | 3 |
| 1. INSTRUÇÕES PARA UMA REUNIÃO ONLINE MAIS PRODUTIVA | 4 |
| 1.1 PREPARE-SE PARA A REUNIÃO | 4 |
| 1.2 PREPARE COM ANTECEDÊNCIA: | 4 |
| 1.3 INICIAR A CHAMADA DE FORMA CORRETA | 4 |
| 1.4 VOCÊ ESTÁ EM UMA REUNIÃO ESPÍRITA! | 5 |
| 1.5 ATENHA-SE À PROGRAMAÇÃO | 5 |
| 1.6 MINIMIZAR DISTRAÇÕES | 6 |
| 1.7 MANTENHA O ENVOLVIMENTO | 6 |
| 1.8 PLANEJAR UM ENCERRAMENTO EFICAZ | 6 |
| 2. SUGESTÕES PARA ATENDER A ESPECIFICIDADE DE CADA REUNIÃO | 7 |
| 3. REUNIÃO ALTERNATIVA À MEDIÚNICA MISTA OU DE DESOBSCESSÃO | 9 |
| 4. REUNIÃO DE ATENDIMENTO ESPIRITUAL À DISTÂNCIA | 10 |
| 5. REUNIÃO DE GRUPOS DE ESTUDO | 11 |
| 6. REUNIÃO DE EVANGELIZAÇÃO JUVENIL | 12 |
| 7. REUNIÃO DE EVANGELIZAÇÃO INFANTIL | 13 |
| 8. REUNIÃO DAS EQUIPES DE ARTES | 14 |
| 9. REUNIÃO DE EQUIPE DO APSE | 15 |
| ANEXO 1 | 18 |
| ANEXO 2 | 20 |

INTRODUÇÃO

Em tempo de confinamento é importante nos mantermos unidos, mesmo que à distância. Para isto, a FEEES oferece sugestões alternativas para as atividades presenciais para superarmos unidos esse período de contingência. Em breve estaremos novamente reunidos de forma presencial, compartilhando não apenas nossas vibrações, mas também nosso calor humano. Por isto, preparamos um material especial de instruções das Áreas Estratégicas da FEEES, e um material exclusivo da Área de Comunicação Social que auxiliará na execução desta proposta.

1. Instruções para uma reunião online mais produtiva

1.1 Prepare-se para a reunião

Para ter melhores reuniões online precisamos preparar a mesma. Estando em casa, lembre-se de preparar como faria na instituição espírita.

1.2 Prepare com antecedência:

- Escolha a plataforma mais adequada para o grupo e o tipo de estudo que irá facilitar. Algumas plataformas permitem o compartilhamento de arquivos e tela do computador (ex.: Zoom, Hangouts, Skype). Observar nesse documento o tópico: “Estruturas tecnológicas possíveis”.
- Se possível, envie uma mensagem antecipadamente aos participantes (ou publicamente) com as lições a serem estudadas.
- Teste a conexão com antecedência a partir do computador / telefone, conforme o uso. Chame alguém para se conectar com você para testar - um como coordenador e outro como participante da reunião.
- Defina quem fará as orações ou facilitará as partes específicas do estudo.
- Prepare o local um pouco antes da reunião.
- Faça uma oração e mantenha uma boa vibração antes da reunião. A música ajuda na harmonização do ambiente.
- Encontre um lugar confortável e fique sentado. Tente estar preparado pelo menos 15 minutos antes, como seria na instituição.

1.3 Iniciar a chamada de forma correta

As reuniões online sempre devem começar com apresentações. Se você for o anfitrião da chamada, verifique se todos serão anunciados adequadamente para que todos os participantes saibam quem está na chamada. Se as pessoas não se conhecem, considere uma rodada de apresentações breves.

Para anotar no início:

- A reunião on-line é diferente da física, mas é como se estivéssemos na instituição espírita;
- Peça às pessoas para se concentrarem e se preocuparem uns com os outros.

Indique os combinados:

- Como fazer perguntas. (Digitar? No chat)
- Silencie o microfone quando não estiver falando.
- Esteja atento ao ruído de fundo.
- Se você puder deixe a câmera ligada.
- Dialogue de forma mais pausada do que faria presencialmente, devido às possíveis falhas de conexão.
- Tenhamos empatia com as dificuldades tecnológicas de todos os participantes. Auxiliemos sempre!
- Peça a alguém para monitorar as perguntas e a ordem de comunicação.
- Revise o formato do estudo, informe aos participantes os livros e as lições para o estudo.

1.4 *Você está em uma reunião espírita!*

As reuniões on-line costumam parecer menos estressantes do que as presenciais, o que pode fazer com que pareça tentador relaxar e ser mais casual do que você faria com outras pessoas no mesmo ambiente.

- Vista-se adequadamente;
- O vídeo é necessário para coordenadores;
- Esteja ciente de seu entorno, ruídos e sons de fundo.

1.5 *Atenha-se à programação*

Ninguém gosta de ficar sentado em uma linha de conferência vazia, ouvindo música e esperando para o coordenador aparecer. Se você estiver realizando uma reunião on-line, comece prontamente por respeito aos participantes. Quando os retardatários ingressarem, não repita o que já foi abordado.

- Esteja preparado para iniciar a reunião 5 minutos antes. Esforce-se para não atrasar.

1.6 Minimizar distrações

As distrações causam um impacto significativo quando você participa de uma reunião on-line. É tentador pensar que - só porque você não está na mesma sala que seus colegas participantes - eles não notam que você está navegando pelo telefone ou escrevendo um e-mail em outra tela.

O comportamento distraído em uma reunião on-line prejudica a todos, principalmente se as distrações significam que o organizador precisa voltar e repetir as informações que já foram compartilhadas. Para reduzir as potenciais distrações e permanecer envolvido:

- Coloque o telefone em modo silêncio.
- Se conectado ao computador, feche todos os outros aplicativos e janelas do navegador não relacionados ao estudo.
- Não coma durante a reunião.
- Cuidado para não interromper os outros quando eles estão falando.
- Não faça nada que você não faria no centro.

1.7 Mantenha o envolvimento

As reuniões online podem distrair e as pessoas tendem a realizar outras atividades. Tente manter os participantes envolvidos fazendo perguntas e dando tempo para que eles reajam.

- Quando possível, peça a outro para ler;
- Faça perguntas.

1.8 Planejar um encerramento eficaz

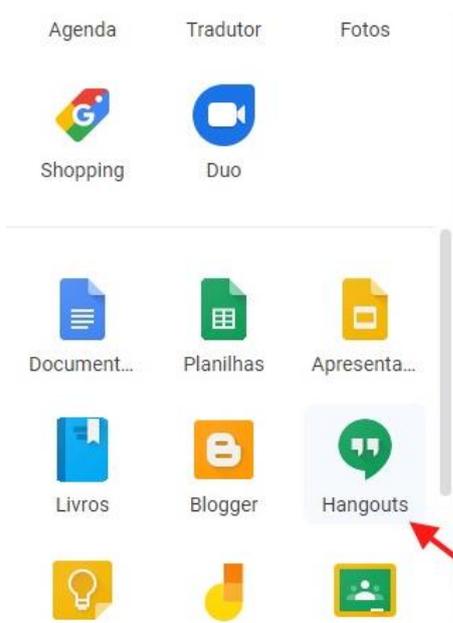
No final da ligação, não feche a linha. Em vez disso, termine com um resumo rápido de onde o estudo parou e faça anúncios pertinentes.

- Agradeça a todos pela participação;
- Anúncios;
- Avisos e canais de comunicação;
- Referência ao site - outras reuniões;
- Ver boletim informativo - mantenha-o aberto para não esquecer.

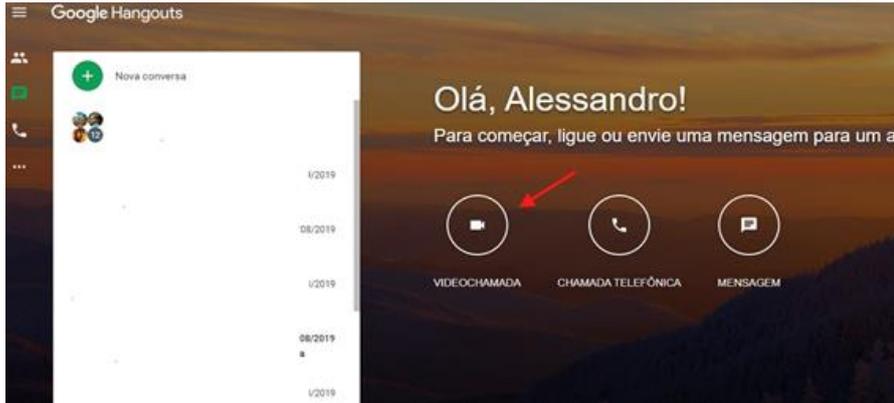
2. *Sugestões para atender a especificidade de cada reunião*

Palestras: pode ser feita uma live do palestrante em casa. Pode ser feita via Youtube, Facebook ou Instagram. Veja a cartilha da Área de Comunicação para saber como usar cada ferramenta.

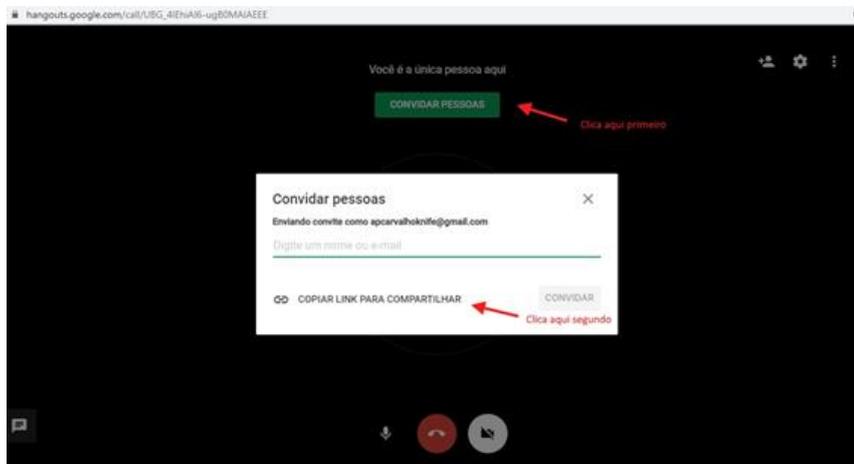
Atendimento fraterno: Estabelecer pessoas/trabalhadores que possam agendar os atendimentos. Na data e horário de atendimento, criar uma sala no Hangout, com 2 trabalhadores e 1 assistido, fazer o atendimento ao vivo.



Primeiro passo



Segundo passo



Terceiro passo

3. Reunião alternativa à mediúnica mista ou de desobsessão

Montar sala virtual com os trabalhadores dessas reuniões. Proposta de roteiro alternativo para o momento que estamos vivendo:

1. Música: ex: Oração de São Francisco (preferencialmente instrumental)
2. Prece Inicial
3. Leitura de uma página
4. Vibração pelos assistidos, com possibilidade de fala direcionada. Pode ser nominado os assistidos individualmente.
5. Música: ex: Maria (preferencialmente instrumental)
6. Vibração pela equipe de trabalho e pela humanidade, com possibilidade de fala direcionada.
7. Prece final.
8. Avaliação da reunião

Lembramos que nessa reunião não deve acontecer nenhum tipo de manifestação mediúnica ostensiva.

Tempo sugerido de uma hora

4. Reunião de atendimento espiritual à distância

Montar sala virtual com os trabalhadores dessas reuniões.

Estabelecer pessoas/trabalhadores que possam agendar os horários de atendimentos.

1. Música: ex: Oração de São Francisco (preferencialmente instrumental)
2. Prece Inicial
3. Leitura de uma página - preferencialmente uma página do Evangelho Segundo o Espiritismo.
4. Vibração pelos assistidos agendados. Pode ser nominado os assistidos individualmente.
5. Prece final.
6. Avaliação da reunião

Os assistidos não participam da sala virtual da reunião. Oportuno solicitar que eles no horário se recolham em oração em suas casas.

5. *Reunião de grupos de estudo*

Montar sala virtual com os trabalhadores e participantes dessas reuniões.

Elaborar estudo alinhado com a plataforma – uso de slides e textos com compartilhamento da tela do computador - moderar as falas durante a participação nos estudos.

O uso de música para harmonizar a sala é uma boa alternativa.

Mantenha contato com a AEE/FEEES

Email: aee@feees.org.br

WhatsApp: (27) 99955-2921

6. Reunião de Evangelização juvenil

Montar sala virtual com os trabalhadores e os jovens dessas reuniões.

Elaborar estudo alinhado com a plataforma – uso de slides e textos com compartilhamento da tela do computador - moderar as falas durante a participação nos estudos.

O uso de música para harmonizar a sala é uma boa alternativa.

Enviar previamente textos para os jovens lerem e estudarem, facilitando assim a participação deles nas discussões.

Alguns exemplos possíveis de roteiros para a infância registramos nesse documento, Anexo 1.

7. Reunião de Evangelização infantil

Montar sala virtual com os trabalhadores, pais e crianças.

Elaborar estudo alinhado com a plataforma – uso de desenhos animados com compartilhamento da tela do computador - moderar as falas durante a participação nos estudos.

Promover um link com o próximo encontro para que as crianças e os pais tenham uma atividade para apresentar na reunião seguinte.

O uso de música para harmonizar a sala é uma boa alternativa.

Alguns exemplos possíveis de roteiros para a infância registramos nesse documento, Anexo 2.

8. Reunião das equipes de Artes

Montar sala virtual com os trabalhadores para:

- Discussões e criação de atividades artísticas para o momento em que o isolamento acabe.
- Criação de um cronograma de apresentações artísticas para contribuir com a ambientação das reuniões públicas ou estudos virtuais. Ex: Lives (Instagram) ou transmissões ao vivo (Facebook, YouTube)
- Criação de roteiros de teatro, crônicas, músicas, poesias, com o intuito de difusão da Doutrina.
- Gravação de oficinas de contação de história para crianças.

9. Reunião de equipe do APSE

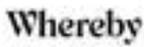
Em tempos de isolamento social em que o atendimento presencial da APSE torna-se inviável, vamos discutir temas importantes para o trabalho na área, a APSE/FEEES vem se colocar à disposição para termos Rodas de Conversa com as APSEs das Casas Espíritas em plataformas digitais.

Para agendarmos Rodas ou mesmo tirar dúvidas a respeito de recursos, atendimentos, ações, entre em contato com:

apse@feees.org.br

WhatsApp: (27)99254-0918

Estruturas tecnológicas possíveis:

| |  Avaya Scopia Prodemge |  Hangouts |  Skype |  Zoom |  Whereby |  Join me |  Microsoft Teams |  WhatsApp |
|---|---|---|---|---|--|--|--|---|
| Acesso | meetings.prodemge.gov.br | hangouts.google.com | www.skype.com | zoom.us | whereby.com | www.join.me/pt | teams.microsoft.com | APP |
| Capacidade de pessoas na videoconferência | 100 | 10 | 10 | 100 | 4 pessoas - free | 3 pessoas - free | 300 pessoas - free | 4 |
| Compartilha a tela | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✗ |
| Postei Chat | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| Desativa com de outros participantes | ✓ | ✓ | ✗ | ✓ | ✓ | Somente a versão paga | ✓ | ✗ |
| Possibilita gravar a reunião | ✗ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✗ | ✓ | ✗ |
| Integra com ferramentas de gestão à vista | ✗ | ✓ Tela | ✗ | ✗ | ✗ | ✗ | ✓ | ✗ |
| Integra com Plataformas de colaboração | ✗ | ✗ Mas possui API para integração | ✗ | ✗ | ✓ Google Docs, Drive, YouTube | ✗ | ✓ Kanban, Boas Vidas | ✗ |
| Características | Solução via internet Prodemge Execução preferencial E ou Firefox Necessário utilizar abertura sala | Não precisa de download Precisa ter conta Google | Processo transfêrencia de arquivos | Plano básico tem limite 40 min cada reunião. Quadro branco para compartilhar | Não requer login | | Solução Corporativa Microsoft Versão free com funcionalidades reduzidas | Utiliza contatos do celular Não pode ser utilizado: WhatsApp web |

Para dúvidas contactar :

| | | |
|---------------------------|---------------------------|---------------------------|
| Adelson Nascimento | VP Administração | vpadm@feees.org.br |
| José Ricardo Canto Lyrio | VP Unificação | vpunifica@feees.org.br |
| Lucia Catabriga | VP Doutrina | vpdoutrina@feees.org.br |
| Alessandro Carvalho | VP Educação | vpeduca@feees.org.br |
| Wanderlei Aguiar | AE Mediunidade | mediunidade@feees.org.br |
| Simone Nunes | AE Artes | artes@feees.org.br |
| Camilla Borini | AE Infância e Juventude | aij@feees.org.br |
| Regina Maria Xavier | AE Família | familia@feees.org.br |
| Michelle Sales | AE Comunicação | comunicacao@feees.org.br |
| Rejane Nascimento | AE Atendimento Espiritual | atespiritual@feees.org.br |
| Luiz Guilherme Castellani | AE Estudo | aee@feees.org.br |
| Aline Prado | AE Promoção Social | apse@feees.org.br |

Para saber mais sobre as ferramentas baixe a Cartilha de Comunicação.

ANEXO 1

No link abaixo você encontrará sugestões de Atividades com a Juventude em época de Coronavírus elaborada pela Federação Espírita Brasileira - FEB

<https://www.dij.febnet.org.br/jovem/sem-categoria/atividades-com-a-juventude-em-epoca-de-coronavirus/>

Roteiro 1 - Juventude

TEMA: Mediunidade

1. Prévia (no grupo de whatsapp antes do encontro)

Encaminhar os trechos selecionados para o estudo, visando que os jovens possam ler previamente e auxiliar nas discussões durante o encontro online.

2. No encontro via Discord, Hangouts, Zoom, etc:

Apresentação dos resultados das perguntas

Os jovens vão falar sobre:

- lugares mal assombrados (LM Cap 9)
- mediunidade nos animais (LM Cap 22)
- Médiuns de efeitos físicos (CAP 14 LM)
- Médiuns Sensitivos ou impressionáveis, Médiuns Audientes e Médiuns Falantes (LM CAP 14)
- Médiuns Videntes (LM CAP 14)

Comentários/discussões:

- Sobre as manifestações
- Obsessão e pensamento/sintonia
- Influência vs. mediunidade ostensiva
- Curiosidades sobre reuniões mediúnicas, evocações
- “Brincadeiras”

3. Pós:

Compartilhar as impressões sobre o estudo e avaliar com o grupo como foi o encontro online.

Roteiro 2 - Juventude

TEMA: Pluralidade dos Mundos Habitados

1. Prévia (no grupo de whatsapp antes do encontro)

Encaminhar os trechos selecionados para o estudo, visando que os jovens possam ler previamente e auxiliar nas discussões durante o encontro online.

2. No encontro via Discord, Hangouts, Zoom, etc:

ESDE Tomo I (Módulo 07 - Roteiro 06)

Evangelho Segundo o Espiritismo CAP III itens 8 a 18 (categorias de mundos habitados)

- Grupo 1 - Mundos inferiores e superiores itens 8 a 12
- Grupo 2 - Mundo de expiações e provas itens 13 a 15
- Grupo 3 - Mundos regeneradores itens 16 a 18
- Grupo 4 - Roteiro 6 ESDE Tomo I pág 325 a 327

Comentários/discussões:

- Classificação dos mundos
- Processos de expiação e provas
- Transição planetária
- Escala Espírita

3. Pós:

Compartilhar as impressões sobre o estudo e avaliar com o grupo como foi o encontro online.

ANEXO 2

Roteiro 1 – Infância:

Trabalhando a emoção MEDO:

1. Vejam dois filmes com os filhos, **A parábola dos talentos** e [Piper – Descobrimdo o Mundo](#) discuta sobre qual a emoção predominante nos filmes:
2. Conversem com os filhos sobre o como eles têm lidado com essa emoção. Façam os registros;
3. No dia da Evangelização vamos, em sala virtual com as crianças e pais, ouvir as crianças dando a oportunidade de devolutiva sobre os apontamentos e registros que as crianças fizeram.
4. Enfoques possíveis:
 - Autoconhecimento;
 - As emoções são naturais;
 - A necessidade de multiplicar os talentos;
 - A relação familiar, onde todos ensinam e aprendem;
 - Como Jesus nos orientou a lidar com as emoções?
 - O que a Doutrina Espírita pode nos ajudar?

Roteiro 2 – Infância:

TURMA DA PAZ - ENSINAMENTOS DA DOCTRINA ESPÍRITA

Que tal proporcionarmos às crianças momentos especiais de aprendizado sobre os Ensinamentos da Doutrina Espírita?

Hoje o tema é: Deus - Pai e Criador ☐☐

Vejam as imagens nas próximas paginás:

Turma da Paz

ENSINAMENTOS DA DOCTRINA ESPÍRITA!

A chegada da Doutrina Espírita ao mundo ocorreu em 1857, com a publicação de **O Livro dos Espíritos**, codificado por Allan Kardec.

Essa obra é um verdadeiro presente de Deus à Humanidade e apresenta importantes ensinamentos dos Espíritos Superiores sobre a Vida.

O Espiritismo nos explica de onde viemos, para onde vamos e por que estamos na Terra, convidando-nos a exercitar a **fé raciocinada**, ou seja, a **fé fortalecida na razão**.

Ao conhecer a Doutrina Espírita passamos a compreender melhor o sentido da existência, a valorizar a oportunidade da Vida e a agradecer a Deus por fazermos parte da Sua Criação!

Vamos conhecer alguns desses ensinamentos?

DIVIRTA-SE!
FELIZ VIDA!



Turma da Paz

ENSINAMENTOS DA DOCTRINA ESPÍRITA

DEUS, PAI E CRIADOR

DEUS é nosso Pai Amoroso, Justo e Bom. Ele é o Criador de tudo o que há no Universo: os minerais, os vegetais, os animais, as pessoas, a natureza, os planetas, as galáxias!

Toda a Criação Divina merece nosso cuidado e respeito.



Desenhe no espaço acima 10 criações de Deus que você admira. Depois, compartilhe com sua família e explique por que as escolheu!

